

## SÍNTESE DO PROJETO

<b>Tema:</b>	Um conhecimento F.A.N.T.Á.S.T.I.C.O
<b>Autor(es):</b>	Maria Elvira Miguel Elias Siqueira da Cruz Cristina Candeias Lanita
<b>Docente(s):</b>	Maria Antónia Rasa Correia da Costa
<b>Especialista(s):</b>	José Manuel Inocêncio das Dores
<b>Universidade(s)/Politécnico(s):</b>	Instituto Politécnico de Beja - Escola Superior de Saúde
<b>Objetivos:</b>	Promover a melhoria na gestão do autocuidado, através da Educação para a Saúde, na pessoa com Diabetes, para melhorar o controlo metabólico e prevenir complicações; Caracterizar o perfil socioeconómico das Pessoas com diabetes da USF; Identificar os conhecimentos das pessoas sobre a Diabetes; Conhecer os estilos de vida das Pessoas da USF; Conhecer a motivação para a mudança da pessoa com diabetes relativamente aos estilos de vida; Instruir a pessoa para a gestão do autocuidado da diabetes; Instruir a pessoa sobre estilos de vida saudáveis; - Prevenir complicações na pessoa com diabetes; Promover a formação contínua dos profissionais de saúde; Traçar o perfil das pessoas que aceitam ou não participar desse tipo de investigação para ajustar os modelos do programa futuramente.
<b>Inovação do projeto:</b>	A metodologia a investigação-ação participativa em saúde, a qual parte de um tema de pesquisa com importância para a comunidade-alvo e tem por objetivos combinar conhecimento com ação; A pessoa é o centro de toda a ação, é o agente impulsionador da sua saúde; Tipo de estudo é inovador por procurar conhecer o perfil das pessoas que participam nesse tipo de intervenção e investigação; A consideração de outras variáveis que podem influenciar os estilos de vida da pessoa, e que não se encontram apenas relacionadas com o seu nível de conhecimento, bem como a sua predisposição para a mudança e sua condição socioeconómica.
<b>Principais conclusões:</b>	É um grande desafio, conseguir fazer uma promoção de saúde de qualidade e com competência técnica e ao mesmo tempo, de uma forma integral, onde se tenha espaços de escuta, de roda de conversa, para que as pessoas que vivem com a Diabetes possam trazer ao foco do debate o seu quotidiano, entretanto o projeto Um conhecimento F.A.N.T.Á.S.T.I.C.O facilitará esse processo; O conhecimento empodera a pessoa acerca de suas condições de saúde, por isso é de extrema importância a Literacia em Saúde e a Educação para a Saúde; O projeto não se encontra limitado apenas a pessoas com Diabetes, poderá ser aplicado para outro tipo de doença crónica, bem como, o mesmo permite adaptação e flexibilidade aos vários contextos e regiões; Na perspectiva dos profissionais, incentiva a sua formação contínua, por ser o facilitador da mudança de comportamentos; quanto às organizações de saúde, irá possuir um contributo a médio e longo prazo, enfatizando para a diminuição de gastos em saúde resultantes das complicações da Diabetes.