

SÍNTESE DO PROJETO

Tema:	RehabON: A adaptação dos serviços de saúde a uma nova realidade
Estudante:	Mariana Isabel Queiroz Cierco
Docente(s):	
Especialista(s):	Pedro Miguel Alves Bento Garcia
Universidade(s)/Politécnico(s):	Escola Superior de Saúde de Santa Maria
Objetivos:	<ul style="list-style-type: none">- Mitigar os impactos físicos e psicossociais provocados pela Covid-19- Melhorar o estado geral de saúde e regressar ao nível pré mórbido- Prestar um serviço de saúde diferenciado, centrado na pessoa, integrado num contexto holístico e multidisciplinar- Participação ativa no controlo da própria condição clínica- Adaptar os serviços de saúde ao avanço da tecnologia- Reduzir as deslocações às unidades de saúde- Monitorizar a evolução clínica de forma objetiva
Inovação do projeto:	<p>Programa de telereabilitação, baseado na evidência, para doentes com sequelas provocadas pela Covid-19:</p> <ul style="list-style-type: none">- Serviço diferenciado, centrado na pessoa, em contexto multidisciplinar- Através da plataforma <i>Zoom</i>- Fisioterapia + Psicologia + Nutrição- Monitorização dos sinais vitais através de um <i>wearable</i>- Portal online de apoio com registo da evolução do utente e onde se podem encontrar exercícios complementares às sessões e material educativo
Principais conclusões:	<ul style="list-style-type: none">- Portugal é um dos 4 países no mundo com um plano estratégico dedicado aos cuidados médicos e de saúde à distância- É importante aumentar a literacia em saúde e tecnologia e proporcionar condições para que qualquer pessoa possa ter acesso a uma consulta à distância- O resultado da projeção financeira demonstrou que o projeto necessita de pouco investimento inicial e poderá ser autossustentável ao fim do seu primeiro ano, caso os objetivos comerciais sejam alcançados