

SÍNTESE DO PROJETO

Tema:	"CONTIGO - Apoio na autogestão da Diabetes" - Uma intervenção de saúde promotora da autogestão da Diabetes <i>Mellitus</i> tipo I em adolescentes
Autor(es):	- Claudia Sabrina Mendes Pereira (Estudante do 4º ano do Curso da Licenciatura em Enfermagem), Daniela do Rosário Lourenço Palma (Estudante do 3º ano do Curso da Licenciatura em Enfermagem)
Docente(s):	Marta Sofia Inácio Catarino
Especialista(s):	Filipa Dolores Chora Sousa de Sousa
Universidade(s)/Politécnico(s):	Instituto Politécnico de Beja – Escola Superior de Saúde
Objetivos:	<p><u>Objetivo principal:</u> Promover a autogestão do adolescente com DM1, acompanhado na consulta de diabetes juvenil da ULSBA, EPE, com recurso a um contacto <i>on-line</i>.</p> <p><u>Objetivos Específicos:</u></p> <ul style="list-style-type: none">✓ Identificar necessidades educacionais manifestadas pelo adolescente;✓ Identificar necessidades educacionais manifestadas pelos pais;✓ Parametrizar uma aplicação que apoie o adolescente/pais no processo de auto-gestão da diabetes.
Inovação do projeto:	<p>A aplicação que projetamos, pretende trazer mais um caráter inovador na prestação de cuidados aos adolescentes, pais e cuidadores informais, acompanhados na consulta de diabetes juvenil da ULSBA. Na nossa perspetiva trará benefícios para o adolescente e pais, pois será uma fonte de informação fidedigna, segura e parametrizada, tendo em conta as características populacionais.</p> <p>Para a equipa multidisciplinar a utilização desta aplicação também permite adquirir um controle e gestão da informação, de forma a responder de forma planeada e atempada.</p> <p>O facto de estarmos inseridos numa equipa que articula entre a academia e o contexto de prática clínica também se revela um fator com elevado potencial de realização.</p>
Principais conclusões:	<p>Conscientes da elevada incidência de diabetes na população pediátrica; da necessidade permanente de autogestão que esta patologia impõe; das limitações que surgiram neste período pandémico que atravessamos; da dispersão populacional característica do baixo Alentejo, despertou-nos enquanto equipa qualificada na prestação de cuidados de saúde a esta população, para a criação de um recurso de cuidados inovador. Objetiva-se que este recurso possa colmatar algumas destas lacunas e se torne numa intervenção de saúde atual, que dê resposta as necessidades que esta condição crónica acarreta.</p>