

SÍNTESE DO PROJETO

Tema:	PIM – PROGRAMA DE INTERVENÇÃO MUSICAL PARA PESSOAS COM DEMÊNCIA
Autor(es):	Margarida Rodrigues
Docente(s):	Doutora Carina Freitas
Especialista(s):	
Universidade(s)/Politécnico(s):	Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa
Objetivos:	<p>O objetivo primário deste projeto é avaliar os efeitos de um programa de intervenção musical na ansiedade e depressão em pessoas com demência grave.</p> <p>Os objetivos secundários dizem respeito: 1) à prevenção e gestão de comportamentos reativos com base no número de intercorrências verificadas e carga farmacológica administrada em dose de resgate (SOS); 2) ao efeito persistente da música na ansiedade e depressão até 2 meses após a interrupção das sessões.</p>
Inovação do projeto:	<p>A diferenciação deste projeto está na criação de um método/programa baseado na evidência científica e suscetível de ser integrado no acompanhamento de pessoas com demência, de fácil aplicação e sem necessidade de muitos recursos. Mas destaca-se especialmente por ser um programa direcionado para a fase mais avançada da doença, dado que a maior parte dos programas já existentes, pela sua complexidade, acabam por excluir as pessoas que se encontram nesta condição, o que faz com que a maioria dos ensaios existentes na literatura sejam focados no estágio leve ou moderado da demência, sendo poucos os estudos sobre pessoas que vivem com demência grave.</p>
Principais conclusões:	<p>A situação pandémica atual veio agravar os quadros depressivos e ansiosos das pessoas com demência e pôr a descoberto a necessidade de um programa terapêutico acessível a todos e que possa ser facilmente aplicado nos vários contextos onde as pessoas com demência grave se inserem.</p> <p>Posto isto, esta proposta de projeto surge como uma resposta a esta fragilidade com a criação de um método/programa baseado na evidência científica e suscetível de ser integrado no acompanhamento de pessoas com demência, de fácil aplicação e sem necessidade de muitos recursos e que se encaixa perfeitamente numa abordagem global de cuidados multidisciplinares.</p>