

SÍNTESE DO PROJETO

Tema:	ReCoV19 – Recovery from COVID-19
Autor(es):	Augusta Lobo; Bruno Rego; Carlota Rego; Joana Santos; Miguel Almeida; Patrícia Cravo; Patrícia Guerreiro; Pedro Moreira.
Docente(s):	-
Especialista(s):	-
Universidade(s)/Politécnico(s):	Instituto Politécnico de Setúbal – Escola Superior de Saúde
Objetivos:	<ul style="list-style-type: none"> - Aumentar a tolerância ao esforço; - Melhorar a qualidade de vida; - Diminuir a dispneia associada a atividades funcionais; - Diminuir a fadiga associada a atividades funcionais; - Aumentar a força muscular membros superiores e inferiores; - Diminuir níveis de ansiedade e depressão decorrentes da COVID-19.
Inovação do projeto:	<p>- Globalmente, os aspetos inovadores deste projeto centram-se no facto de se tratar de um projeto comunitário totalmente gratuito e adaptado ao contexto atual. Este contexto de telerreabilitação, ao garantir o distanciamento imposto pela pandemia e ao promover a acessibilidade dos cuidados prestados, providencia uma reabilitação respiratória viável dos utentes. Deste modo, evita-se deslocações, permitindo um rápido acesso às sessões por parte dos participantes;</p> <p>- Este programa permite ir de encontro às necessidades individuais de cada participante. Embora as sessões de reabilitação sejam realizadas em grupos homogéneos, é de salientar que o acompanhamento de cada participante é estruturado e personalizado desde o momento da avaliação inicial até à última sessão, por parte dos estudantes da licenciatura em Fisioterapia, sob a orientação dos docentes da Escola.</p>
Principais conclusões:	<p>- Os resultados do programa têm sido promissores, dado que, os participantes que terminaram o programa relatam melhorias ao nível da fadiga e dispneia no dia a dia, assim como na redução dos níveis de ansiedade e depressão. Isto pode ser corroborado pelos resultados obtidos nos instrumentos de medida aplicados aos participantes no início e final do programa, relativamente a estes <i>outcomes</i>;</p> <p>- O desenvolvimento deste projeto é uma mais-valia para a nossa prática clínica, pois os resultados do mesmo podem abrir portas a questões de investigação relativas ao papel do fisioterapeuta na Covid Longa, em contexto de telerreabilitação. O ReCoV-19 apresenta benefícios essenciais aos participantes que o integraram e permitiu a prestação de cuidados de saúde a utentes que outrora poderiam não ter acesso aos mesmos.</p>