

**SÍNTESE DO PROJETO**

<b>Tema:</b>	<b>A. Prevenção, diagnóstico e tratamento</b>
<b>Autores:</b>	Ana Rafaela Senra Gomes e Ricardo Manuel Freitas Lopes
<b>Docente:</b>	Maria Assunção Vaz Patto
<b>Project Advisor:</b>	Nuno Pombo
<b>Universidade(s)/Politécnico(s):</b>	Faculdade de Ciências da Saúde - UBI
<b>Objetivos:</b>	<p>Aplicação prescrita por médicos com os objetivos de:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Prevenção do agravamento da dor;</li><li>• Monitorização do doente;</li><li>• Apoio ao controlo da dor;</li><li>• Redução da deslocação a cuidados de saúde;</li><li>• Redução de absentismo;</li><li>• Análise estatística da evolução do doente</li><li>• Melhoria da qualidade de vida do doente com dor crónica</li></ul>
<b>Inovação do projeto:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Plataforma prescrita por médicos;</li><li>• Promoção da prevenção da dor com recurso à gamificação;</li><li>• Registo de estado geral do paciente com supervisão do médico;</li><li>• Potenciação de ajuste terapêutico adequado;</li><li>• Botão SOS, que possibilita o contacto médico-doente, prevenindo o recurso a cuidados de saúde;</li><li>• Potenciação do contacto e relação médico-doente</li></ul>
<b>Principais conclusões:</b>	<p>De acordo com o estudo por nós efetuado junto de profissionais de saúde destaca-se que:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• A qualidade de vida do doente, o controlo de exacerbações agudas, a terapêutica e o controlo de comorbilidades são os fatores mais importantes na gestão da dor crónica;</li><li>• A totalidade dos médicos considera haver falhas na gestão da dor crónica, sendo as maiores falhas a prevenção, o controlo de exacerbações agudas e monitorização;</li><li>• Os intervenientes concordam que sistemas informáticos podem intervir na monitorização, relação médico-doente e controlo de exacerbações agudas;</li><li>• Ainda referem que os sistemas informáticos podem apoiar doentes durante os períodos de agudização de dor e que tal pode reduzir a recorrência aos cuidados de saúde.</li></ul> <p>Desta forma, e apresentadas as especificidades pensadas para a ALGEA, consideramos ser uma solução para a melhoria da gestão da dor almejada.</p>