

**SÍNTESE DO PROJETO**

<b>Tema:</b>	Aplicação <i>mobile/touch screen</i> denominada <i>App AvaliaDor</i>
<b>Autores:</b>	Maria Andrade Luciana Martins Mónica Leonardo Henrique Raposo
<b>Docente:</b>	Dulce Cruz
<b>Project Advisor:</b>	Elisabete G.S. Félix
<b>Universidade(s)/Politécnico(s):</b>	Universidade de Évora – Escola Superior de Enfermagem S. João Deus Universidade Nova de Lisboa – Faculdade de Ciências e Tecnologia
<b>Objetivos:</b>	<p>Obter um aplicativo que agregue diferentes escalas de avaliação da dor, com a possibilidade de seleção, pelo utilizador, da escala mais adequada.</p> <p>Desenvolver uma ferramenta para ajudar os estudantes a avaliar o risco de dor em contexto de ensino clínico.</p>
<b>Inovação do projeto:</b>	<p>Pretende-se com a <i>App AvaliaDor</i> colmatar uma lacuna na avaliação da dor, uma vez que as diferentes escalas de avaliação nem sempre estão disponíveis/acessíveis nos serviços de saúde. A avaliação da dor apresenta uma componente de autoavaliação importante e/ou de heteroavaliação que deve ser considerada, nomeadamente em situações especiais (e.g. crianças até aos 3 anos de idade, idosos e ou pessoas com alteração consciência/cognitivas).</p> <p>Os estudantes de enfermagem deparam-se em contexto de ensino clínico com uma dificuldade em reconhecer a dor, seja pela sua inexperiência seja pela inconsistência na sua abordagem por parte dos profissionais de saúde. A versão <i>AppAvaliaDor PRO</i>, para além de avaliar a dor, identifica a exposição ou a vulnerabilidade, das pessoas que estão ao seu cuidado, a futuros episódios de dor. Os resultados destes dois campos permitem determinar o risco de dor – ligeiro, moderado a severo, principalmente nos serviços de internamento hospitalar.</p>
<b>Principais conclusões:</b>	<p>A escala utilizada para um determinado utente deve ser sempre a mesma. Para uma correta avaliação da intensidade da dor é necessária a utilização de uma linguagem comum entre o profissional de saúde e o utente, é fundamental que o doente/cuidador compreenda corretamente a escala utilizada. Algumas requerem treino, pelo que uma aplicação com a visualização em tempo real da escala de dor vem incrementar a sua correta utilização.</p> <p>Uma aplicação que permita selecionar a escala de avaliação que mais se adegue àquela pessoa e, que por outro lado permita sinalizar um risco menor ou mais elevado de dor tendo em conta o contexto clínico de saúde-doença, capacita e sensibiliza os estudantes, os profissionais, os utentes e os cuidadores, para uma melhor avaliação, prevenção e controlo da dor.</p> <p style="text-align: center;">Menos Dor, Mais Vida!</p>