

SÍNTESE DO PROJETO

Tema:	<i>Dynamic Pillow</i>
Autores:	Ana Souto, Hugo Ribeiro, Inês Ângelo, Joana Sousa
Docente:	Anabela Correia Martins
Project Advisor:	Elisabete G. S. Félix
Universidade(s)/Politécnico(s):	Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra
Objetivos:	A <i>Dynamic Pillow</i> foi desenvolvida com o objetivo de permitir aos utilizadores de cadeira de rodas uma melhoria da funcionalidade e mobilidade, uma vez que estes indivíduos permanecem longos períodos de tempo sentados. Assim, ao prevenir o aparecimento de dores, proporciona uma maior independência na realização das suas atividades, levando a um envelhecimento ativo e, conseqüentemente a uma melhoria da qualidade de vida. Para além disso, este produto beneficia também os cuidadores, uma vez que as exigentes atividades que prestam no auxílio diário aos utilizadores de cadeiras de rodas, resultam muitas vezes em problemas músculo-esqueléticos.
Inovação do projeto:	A <i>Dynamic Pillow</i> é um produto inovador por conseguir integrar numa almofada anti-escaras um sistema elétrico adaptável a cadeiras de rodas, permitindo a realização de três tipos de movimentos diferentes: elevação; oscilação lateral; e, inclinação anterior. Ao ser alimentado por uma bateria recarregável e controlado através de um comando, confere uma grande autonomia e uma fácil utilização por parte do seu utilizador. Destes movimentos, a elevação e oscilação lateral são considerados a inovação relativamente aos produtos concorrentes, bem como a adaptabilidade e ajustabilidade a várias cadeiras de rodas. A elevação possibilita uma adaptação correta às diferentes alturas das mesas, disfrutando de forma cómoda das refeições e convívio à mesa. A oscilação lateral promove o treino de controlo postural através da ativação da musculatura estabilizadora do tronco, reduzindo as conseqüências resultantes da imobilização prolongada e o risco de desenvolver outras patologias e condições de saúde. Ao transformar a posição de sentado numa atividade dinâmica, a <i>Dynamic Pillow</i> vai oferecer um maior conforto e atuar na diminuição e prevenção da dor.
Principais conclusões:	Tendo em conta o panorama atual e o crescente aumento da esperança média de vida, deparamo-nos com pessoas cada vez mais idosas, dependentes e com necessidade da presença de um cuidador. Este produto foi pensado nas exigências dessa população e terá um papel preponderante na qualidade de vida dos utilizadores e, conseqüentemente, dos seus cuidadores. Neste contexto, a <i>Dynamic Pillow</i> responde às necessidades relativas ao levantar, atividades da vida diária e auxílio nas transferências dos utilizadores de cadeiras de rodas, promovendo uma maior autonomia e funcionalidade.