

SÍNTESE DO PROJETO

Tema:	“acompanhaDOR” - a tool for chronic pain prevention and monitoring
Autores:	Juliana Andreia Fiúza Fernandes Rita Alexandra Ferreira Pereira
Docente:	Hugo Miguel Vale Leite Santos Almeida
Project Advisor:	Ana Patrícia Amorim Gomes
Universidade(s)/Politécnico(s):	Universidade do Minho
Objetivos:	Desenvolvimento de uma aplicação para prevenção e/ou monitorização da dor crónica.
Inovação do projeto:	As aplicações para monitorização da dor apresentam diversas limitações. O “acompanhaDOR” destaca-se por: a) Ser a primeira aplicação do tipo desenvolvida em língua portuguesa; b) ser multidimensional na abordagem à dor, i.e. fazer uso não só de métricas da dor (localização, intensidade, qualidade, periodicidade), mas também de características psicológicas e, por isso, estar alinhado com o modelo biopsicossocial, o mais efetivo na abordagem à dor; c) Permitir uma comunicação bidirecional entre o doente e o clínico e nesse sentido chegar a uma c.1) população mais abrangente e c.2) permitir uma monitorização efetiva da implementação de estratégias terapêuticas e c.3) ajustar a periodicidade das consultas consoante a evolução clínica do doente; d) Uso de estratégias de inteligência artificial para melhorar d.1) a gestão da informação coletada; d.2) a deteção de risco e d.3) a personalização da assistência. Indissociável deste último ponto, o “acompanhaDOR” será uma poderosa ferramenta de e) apoio à investigação em dor.
Principais conclusões:	O “acompanhaDOR” está centrado na pessoa com dor, permitindo-lhe fazer registos quando o desejar e de uma forma mais objetiva e reprodutível. Mais do que um mero coletor de informação, é um meio efetivo para auxiliar na prevenção e tratamento da dor crónica, através quer da conexão com o clínico, quer do apoio à investigação científica nesta área.