

SÍNTESE DO PROJETO

Tema:	cAPPable - Aplicação <i>mobile</i> conectada a sensores <i>E-textile</i> para a prevenção da dor através da correção postural
Autores:	João Manuel Gonçalves de Sá Candeias Juliana Pires Ramos Mariana José Barreira Rodrigues
Docente:	Professora Doutora Maria José Gomes
Project Advisor:	
Universidade(s)/Politécnico(s):	Instituto Politécnico de Bragança
Objetivos:	<ul style="list-style-type: none">• Proporcionar um envelhecimento ativo, atuando desde idades mais jovens;• Melhorar e corrigir a postura;• Contribuir para a diminuição da dor;
Inovação do projeto:	<p>Posturas incorretas da coluna estão na origem de muitos episódios de dor que persistem ao longo do tempo. Embora existam vários métodos para a medição e análise da curvatura da coluna, os mesmos só podem ser executados por profissionais de saúde habilitados.</p> <p>Com este projeto procuramos utilizar métodos de medição em tempo real através do uso de sensores <i>E-textile</i> e que sejam possíveis de ser controladas pelo próprio utilizador com comodidade e em qualquer local com a mesma precisão fornecida pelos métodos referidos anteriormente.</p> <p>A nossa ideia pretende expandir o uso desta tecnologia à população geral, tornando-a simples e prática através da aplicação disponível para vários tipos de aparelhos eletrónicos .</p>
Principais conclusões:	Este sistemas de auto - monitorização da postura e o facto de obter um <i>feedback</i> em tempo real acompanhado com exercícios para a sua melhoria , ajuda o utilizador a manter uma postura mais correta durante as atividades do dia a dia, corrigindo –a desde cedo, ajudando assim a um envelhecimento ativo e saudável.