

SÍNTESE DO PROJETO

Tema:	Lombalgia Crónica
Autores:	Flávia Fortes e Leandro Santos
Docente:	Luís Schwab
Project Advisor:	
Universidade(s)/Politécnico(s):	Instituto Português de Administração de Marketing (IPAM)
Objetivos:	<ul style="list-style-type: none">- Melhorar a qualidade de vida de todos os pacientes que sofrem de dor lombar crónica;- Proporcionar uma ferramenta que lhes permita controlar diariamente o seu nível de dor;- Informar os pacientes com dor lombar crónica sobre exercícios de correção de postura e novos tratamentos que lhes permitam aliviar a sua dor;- Disponibilizar o acompanhamento de profissionais de saúde qualificados, de fácil acesso;- Criar uma “corrente” de apoio mútuo entre os pacientes de dor crónica.
Inovação do projeto:	<ul style="list-style-type: none">- Ideia revolucionária, que une diversas funcionalidades em apenas uma <i>app</i> móvel, funcionando como um <i>upgrade</i> da concorrência;- Pretende ser o “melhor amigo” de um paciente com dor lombar crónica e acompanhá-lo durante todo o seu dia-a-dia;- Tem um separador de “Comunidade”, onde os pacientes podem comunicar entre si ao estilo rede social e incentivarem-se a superar as dificuldades, bem como a trocar informações pertinentes.- Não há nenhuma aplicação na concorrência tão completa;
Principais conclusões:	<ul style="list-style-type: none">- Os pacientes com lombalgia crónica são, muitas das vezes, incompreendidos pelos seus familiares e amigos. Ao controlar os índices de dor; tendo um acesso facilitado a acompanhamento médico; e ao comunicar com pessoas na mesma situação, os utilizadores da <i>app</i> estarão mais capacitados e motivados para viver o seu dia-a-dia e enfrentar a dor.