

SÍNTESE DO PROJETO

Tema:	Informar para Desestigmatizar
Autores:	João Lima, Nuno Castro
Docente:	Dr. Pedro Morgado
Project Advisor:	-
Universidade(s)/Politécnico(s):	Escola de Medicina da Universidade do Minho
Objetivos:	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Desenvolver uma plataforma digital para alojar materiais educativos acerca das doenças mentais num formato inovador e em Português; ✓ Possibilitar um acesso geral a informação necessária e, em última instância, melhorar os cuidados de saúde em psiquiatria, a qualidade de vida dos doentes e diminuir os custos nacionais associados às principais doenças psiquiátricas.
Inovação do projeto:	Desenvolvimento de recursos didáticos necessários e atualmente inexistente em Portugal, com o potencial de melhorar a qualidade de vida dos doentes psiquiátricos bem como das suas famílias e, ao mesmo tempo, diminuir os custos nacionais de saúde.
Principais conclusões:	<p>As doenças psiquiátricas são altamente prevalentes e estigmatizadas em Portugal;</p> <p>O estigma condiciona elevadíssimos custos sociais e económicos a nível nacional, uma vez que conduz ao atraso de procura de cuidados e adesão ao tratamento;</p> <p>Estes custos podem ser reduzidos através da prevenção primária e, nomeadamente, da (in)formação generalizada acerca destas doenças;</p> <p>É possível diminuir este estigma e ao mesmo tempo melhorar a qualidade de vida dos doentes através da educação para a saúde</p> <p>Este projeto visa a criar recursos educativos que possam ser livre e facilmente utilizados pelos profissionais de saúde, doentes, familiares, amigos, escolas, etc.</p>