

SÍNTESE DO PROJETO

Tema:	Literacia em saúde mental como ferramenta do cuidar
Autores:	António Manuel Moura Gomes Cláudia Assunção Carvalho Gonçalves
Docente:	Ana Maria Galvão
Project Advisor:	Maria José Gomes
Universidade(s)/Politécnico(s):	Instituto Politécnico de Bragança
Objetivos:	<p>Pretende-se, através deste projeto, reduzir o estigma e a marginalização dos portadores de doença mental grave, através de uma informação clara, organizada e focalizada, aos familiares, amigos e cuidadores informais de doentes com doença mental grave, podendo ser, numa segunda fase, alargado ao público em geral.</p> <p>A solução preconizada no projeto, facilitará, através do uso das tecnologias de informação, o acesso a informação, geral e específica, nomeadamente através de um canal de comunicação direto com profissionais de saúde.</p> <p>Terá ainda como consequência e objetivo principal, aumentar a literacia sobre a saúde/doença mental, através de ações em sala, à distância e no domicílio, nos cuidadores informais dos portadores de doença mental grave.</p>
Inovação do projeto:	Aliando um programa de formação para cuidadores informais e portadores de doença mental, com equipas de apoio domiciliário e uma plataforma informática informativa e de comunicação, será possível, de forma eficiente, atingir um maior número de pessoas com uma equipa eficiente.
Principais conclusões:	A metodologia a utilizar, apoiada numa plataforma informática intuitiva e especificamente desenhada para o público alvo, permitirá, de uma forma economicamente viável e sustentável, criar toda uma rede de apoio aos portadores de doença mental e aos seus cuidadores informais, criando uma simbiose perfeita entre as comunidades locais e regionais, os sistemas de ensino superior de investigação e as entidades oficiais, e com a máxima abrangência possível.