

SÍNTESE DO PROJETO

Tema:	Challenge EGGcepted
Autores:	Adriana Simões, Inês Rilhas, Mariana Borges, Marta Ramos, Núria Silvestre
Docente:	Ana Margarida Barreto
Project Advisor:	
Universidade(s)/Politécnico(s):	Universidade Nova de Lisboa – Faculdade de Ciências Sociais e Humanas
Objetivos:	Uma vez que a sociedade, na sua maioria, ainda não está devidamente informada sobre a doença, sendo a POC (Perturbação Obsessiva-Compulsiva) muitas vezes utilizada fora do seu contexto real, este projeto tem como objetivos o combate ao estigma e discriminação social e a aceitação da doença mental pelos familiares, amigos, vizinhos e colegas dos doentes. Pretende fazer com que as pessoas sintam um pouco na pele a ansiedade causada por esta perturbação de forma a compreendê-la melhor.
Inovação do projeto:	<p>O projeto, enquanto campanha de comunicação, será lançado e promovido sob a forma de “Challenge”, um jogo online, com o objetivo de levar os participantes para uma experiência que lhes permitirá vivenciar um pouco da ansiedade causada pela Perturbação Obsessivo-Compulsiva (tendo por base as fases do ciclo da POC).</p> <p>Dentro do jogo, o objetivo será completar uma receita de ovos mexidos (“EGG”) através da realização de etapas que vão aparecendo no ecrã. Para criar a sensação de ansiedade, é adicionado ao jogo um contra-relógio de 5 minutos e os participantes têm que tentar fazer todas as etapas, antes do tempo acabar.</p> <p>No final de cada jogo, encontrar-se-á no ecrã uma mensagem de agradecimento por participar no desafio e a encorajar a visita ao site da associação Domus Mater para ficar a conhecer mais sobre a Perturbação Obsessivo-Compulsiva. Os participantes poderão partilhar o challenge nas suas redes sociais.</p> <p>De uma forma inovadora, usando um formato de “Challenge”, que geralmente não está associado a doenças mentais, este projeto conseguirá chamar à atenção para esta perturbação e melhor a forma como a sociedade vê e reage à mesma.</p>
Principais conclusões:	Através de uma pesquisa fundada sobre a perturbação ObsessivaCompulsiva e verificando a falta de conhecimento generalizado relativamente à mesma, podemos concluir que existe uma necessidade de sensibilizar a sociedade para esta doença mental. O projeto apresentado teria a capacidade de atingir esse objetivo e ajuda a uma melhor compreensão e aceitação da POC.