

SÍNTESE DO PROJETO

Tema:	Desenvolver Competências Emocionais com os Familiares da Pessoa com Doença Mental Grave
Autores:	Maria Manuel Alves Mónica Brito Sousa
Docente:	Professora Doutora Francisca Manso
Project Advisor:	-
Universidade(s)/Politécnico(s):	Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (ESEL)
Objetivos:	<p>a) avaliar as necessidades e os problemas dos familiares das pessoas com doença mental grave;</p> <p>b) prestar apoio emocional através do aumento da literacia emocional dos participantes;</p> <p>c) realizar um trabalho teórico-prático de intervenção de enfermagem e de investigação empírica.</p>
Inovação do projeto:	<p>Com este projeto, no âmbito de Viver com Doença Mental Grave, almeja-se uma inovação terapêutica pois o que atualmente existe em Portugal, e com escassa implementação nos serviços hospitalares e/ou na comunidade, são programas psicoeducativos e espaços de suporte emocional, aos familiares de pessoas com doença mental grave.</p> <p>Não descurando estes aspetos, mas sim incorporando-os, o Programa de Competências Emocionais é específico e pretende dirigir-se à mudança de comportamento, envolvimento e processo de tomada de decisão, através da mudança dos sentimentos e emoções.</p> <p>Outra inovação prende-se com o não ser um tratamento biológico/farmacológico mas sim intervenções autónomas e holísticas em saúde. Assim, a promoção da saúde e prevenção da crise torna-se mais inclusiva e financeiramente mais viável a longo prazo (Santana, 2011), uma prioridade em saúde pública e saúde mental comunitária.</p>
Principais conclusões:	<p>Com este projeto, subordinado à criação, desenvolvimento e avaliação do impacto (com possível replicação) do desenvolvimento de competências emocionais, é expectável que os familiares de pessoas com doença mental grave colham como benefícios, previstos e apoiados pela literatura e outros estudos para os familiares das pessoas com DMG:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aumento de competências emocionais; • Diminuição dos níveis de emoção expressa e conflitos intra-

	<p>familiares;</p> <p>Diminuição das recaídas e internamento das pessoas com doença mental grave;</p> <ul style="list-style-type: none">• Diminuição da sobrecarga dos familiares;• Aumento do nível de bem-estar dos participantes e das pessoas com doença mental grave com quem vivem. <p>O programa pretende criar um vínculo para potenciar a capacidade de encontrar soluções e maneiras de adaptar-se às situações. Prevêem-se ganhos em saúde: (1) prevenindo a doença mental; (2) promovendo a saúde mental; (3) aumentando o bem-estar e a felicidade.</p>
--	---