

## Ficha Técnica

<b>Tema do Projeto</b>	ReuFLEX – Ative o seu bem estar
<b>Alunos (nome)</b>	Vasco André Santo Faria Joana Marques Marto
<b>Docente Orientador</b>	Professor António José Almeida
<b>Instituição(ões) de Ensino</b>	Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa

### Objetivos

- I. Desenvolvimento/implementação de produtos que aumentem o conforto na prática desportiva;
- II. Novas soluções para otimização do transporte do produto durante a prática desportiva;
- III. Contribuição para solucionar os problemas impeditivos da prática desportiva na população alvo;
- IV. Verificar os medicamentos sujeitos a receita médica (MSRM) existentes no mercado para o tratamento de problemas articulares (afetam a prática da atividade física) e compreender quais são os principais problemas associados à sua ineficácia;
- V. Melhorar as fragilidades dos produtos existentes;
- VI. Criação de um produto alternativo ao existente;
- VII. Otimização do produto com vista à sua fácil introdução no mercado.

### Metodologia

O primeiro passo do nosso trabalho foi a realização de uma extensa pesquisa bibliográfica de modo a efetuar o enquadramento social da atividade física e a identificar quais são os seus principais impeditivos. Uma vez identificados os motivos de saúde como uma das principais causas impeditivas do desporto, procedeu-se à pesquisa das lacunas dos medicamentos direcionados às doenças articulares comuns após a realização de exercício intenso. Após a seleção da substância ativa foi realizado o desenvolvimento farmacêutico de acordo as ICH Q8, Q9, Q10 e Q11, tendo por base o *Quality by Design*. Simultaneamente, procedeu-se ao desenvolvimento do kit multifuncional, recorrendo ao Adobe Photoshop CC e ao 123D Design Autodesk e avaliação da sua aceitação, com recurso a um inquérito online. Finalmente, e de modo, a colocar o produto no mercado foi criada uma estratégia de implementação do ReuFLEX no mercado nacional com possível extensão para o internacional.

### Aspetos inovadores contidos no projeto

Desenvolvimento de um produto multifuncional constituído por um kit inovador e de baixo custo, que inclui um tecido de compressão (semelhante a uma joelheira) e um spray com propriedades terapêuticas - Reuflex®. O spray tem como principal constituinte um extrato de *Rheum officinailis* para aplicação cutânea. Este extrato é utilizado na medicina tradicional chinesa para problemas inflamatórios comuns da artrite reumatóide. Por outro lado na Medicina Ayurvédica, a mesma planta é aplicada topicamente para manter as articulações saudáveis. Na medicina convencional ocidental o mesmo extracto é utilizado para problemas gastrointestinais e é utilizado como matéria-prima para a extração de uma substância ativa utilizada no tratamento das articulações, a Diacereína. Este kit que associa sinergicamente o spray e um tecido de compressão (com rede dupla alveolada) que permite, além de uma estabilização mecânica, uma rápida e eficaz permeação do extrato através da pele. Além disso, trata-se de um kit funcional, prático para o transporte e ergonómico para a correta utilização da população alvo.

O ReuFLEX é o produto mais completo do mercado uma vez que trata na origem o problema e não apenas na dissimulação dos sintomas. Apesar de ter concorrência indireta, não apresenta concorrência direta, devido às suas características que o tornam num kit desportivo único.



## Ficha Técnica

### Principais conclusões

O ReuFLEX é uma inovação terapêutica para o tratamento das articulações uma vez que aumenta a adesão ao tratamento devido ao seu kit prático, ergonómico e eficaz, colmatando a ineficácia das terapêuticas disponíveis atualmente, através da utilização do extrato de *Rheum Officinalis*.

Sendo uma das indústrias farmacêuticas líderes dos produtos para aplicação tópica, a Angelini dispõe de todos os meios necessários para tornar este produto num sucesso de mercado.

Porque a prática de desporto é essencial à vida e a saúde, por sua vez, um direito universal, ReuFLEX é uma mais-valia para a promoção de um **Melhor Desporto**, uma **Melhor Saúde** e um **Melhor bem-estar**.