

Ficha Técnica

Tema do Projeto	Novas soluções para otimização da prática desportiva associada ao espectro de saúde
Alunos (nome)	Fábio Matos / Guilherme Nunes / Rui Ruivo
Docente Orientador	Fernando Silva
Instituição(ões) de Ensino	Escola Superior de Tecnologia e Gestão – Instituto Politécnico de Leiria

Objetivos

O principal objetivo é a construção de um sistema de informação (SI) multiplataforma para suporte à atividade física que permitirá a parametrização de planos de treino individuais por intermédio de folhas de cálculo *online* (Google *Spreadsheet*). Este SI é constituído por uma aplicação Web, onde os utilizadores podem fazer a consulta dos seus planos de treino, histórico de evolução e estatísticas, e uma aplicação para dispositivos móveis Android que permite aos utilizadores seguirem um plano detalhado de exercícios físicos e registarem valores que depois servirão para o histórico/evolução física. Isto irá:

- Permitir que um atleta consulte o seu plano de treino, quer na altura em que está a treinar (utilizando a aplicação Android), quer *a priori* ou *a posteriori* (usando a aplicação Web), possibilitando visualizar toda a sua evolução ao longo do tempo. Desta forma é também possível comparar os diferentes treinos de forma a perceber o seu impacto em termos de resultados;
- Permitir que o treinador parametrize os planos de treino numa folha de cálculo *online*. Adicionalmente, e também na folha de cálculo *online*, ser-lhe-á possível gerir a informação dos diversos atletas, consultar históricos e estatísticas, e até parametrizar e configurar automaticamente a interface e conteúdos exibidos nas aplicações cliente Android e Web

Metodologia

- Recolha de dados de base documental
- Levantamento e aferição de necessidades através da aplicação de questionários
- Reformulação do planeamento de acordo com os novos dados e a nova situação do problema
- Ações de marketing
- Procurar parceiros e apoios junto de entidades
- Desenvolvimento e implementação do projeto com base nos recursos disponíveis

Ficha Técnica

- Apresentar o projeto a organizações
- Melhoramento de conteúdos e funcionalidades
- Manutenção e atualizações do sistema
- Ações de formação

Aspetos inovadores contidos no projeto

A solução tecnológica apresentada pretende fazer uso da integração de folhas de cálculo *online* (Google *Spreadsheets*) com aplicações móveis e web. Ao nível arquitetural, os clientes móveis e web serão integrados com uma Google *Spreadsheet* específica, e ser customizada de acordo com os parâmetros nela definidos; devendo a estrutura da Google *Spreadsheet* ser simples e intuitiva o suficiente para permitir a administração da aplicação móvel por indivíduos com conhecimentos básicos de informática na ótica do utilizador. Repare-se, pois, que o papel reservado à Google *Spreadsheet* é, numa *Service-Oriented Architecture* tradicional, desempenhado por um *web service*, suportado por uma base de dados gerível por intermédio por uma aplicação de *backoffice*, e instalado num servidor web; os custos associados à publicação e manutenção da framework proposta são, portanto, claramente reduzidos se comparados com aqueles necessários num cenário como o acima descrito.

Deste modo estaremos a otimizar todo um processo de registo do programa de exercícios dos utentes e seus prestadores, pelo desenvolvimento de uma plataforma que substitua o atual sistema suportado em papel, facilitando a leitura e atualização de informações aos utilizadores. Com todo este sistema implementado, será possível uma melhor gestão da informação, uma vez que cada vez que os dados são atualizados não se perde o histórico de treinos do atleta/desportista que poderá ser analisado e utilizado na elaboração de um quadro evolutivo.

Principais conclusões

Este produto, na sua totalidade, traz como principal benefício a possibilidade de permitir uma comunicação mais eficaz por parte da entidade com os seus clientes, o que garante maior satisfação aos mesmos pela prática de um atendimento mais personalizado e em que existe uma interação entre intervenientes em tempo real. Desta forma daremos a possibilidade, a cadeias de ginásios ou outras empresas prestadoras de serviços nas áreas de saúde e exercício, de possuírem um serviço diferenciado para criar uma boa relação com o cliente. Por sua vez, poderá ser também um bom atrativo para a promoção de exercício físico pois o utilizador ao ver o seu percurso, a sua evolução detalhada, sentir-se-á mais motivado a progredir com os seus objetivos pessoais ao nível da prática desportista ou



Ficha Técnica

da sua saúde. A nossa perspetiva futura é continuar a implementação do projeto em conjunto com uma instituição parceira na área do desenvolvimento de atividade física, com o objetivo de testar as aplicações produzidas com utilizadores reais. A nível mais personalizado, pretendemos que o produto seja adquirido pelas entidades interessadas afim de adquirirem uma licença que poderá incluir entre outros aspetos, a manutenção e implementação de novas funcionalidades. Com tudo isto é-nos possível ir de encontro a um maior número de organizações e, conseqüentemente atingir uma maior satisfação com o produto proposto.