

Ficha Técnica

Tema do Projeto	fixURself – dispositivo médico e aplicação para <i>smartphones</i> centrados na recuperação de lesões desportivas
Alunos (nome)	Diogo Simões, Fábio Borges, Inês Santos, Patricia Reis, Pedro Freitas Project Advisor: Pedro Jogo
Docente Orientador	
Instituição(ões) de Ensino	Faculdade de Farmácia e Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa

Objetivos

Propor um dispositivo médico que auxilie a recuperação de lesões devidas à prática desportiva, de forma rápida e segura, através da aplicação de ciclos de recuperação a diferentes temperaturas na zona lesada.

Aliar este dispositivo a uma *app* para *smartphone* que permite o controlo do dispositivo. Adicionalmente, fornece uma base teórica credível para o aconselhamento específico de zonas corporais e de consulta fácil e interativa através de uma das funcionalidades da *app* proposta.

Criar um *site* do projeto, onde os utilizadores podem consultar a base teórica, obter informações sobre o dispositivo, encontrar notícias de contexto desportivo, colocar dúvidas e comunicar com outros utilizadores através de um fórum.

Metodologia

Realizou-se um estudo descritivo com base num inquérito eletrónico com o objetivo de analisar o interesse e opinião da população face à prática de desporto, lesões recorrentes e tratamento/prevenção das mesmas. Tendo em conta os resultados obtidos com o inquérito, projetou-se um dispositivo médico que fosse de encontro às necessidades reveladas pelos consumidores e incorporasse conceitos como a inovação, versatilidade, qualidade e eficácia.

Além disso também se elaborou um plano económico, através do qual se analisou o mercado, a concorrência, a implementação do nosso projeto e as projeções económico-financeiras, entre outros, de forma a avaliar a viabilidade e potencialidade do projeto.

Aspetos inovadores contidos no projeto

O principal aspeto inovador deste projeto é a junção do dispositivo médico à aplicação para *smartphone*, que permite ao utilizador pesquisar qual a melhor modalidade de tratamento para a sua lesão e controlar parâmetros como a temperatura, o tempo e o número de ciclos, de forma simples e rápida.

Quanto ao dispositivo em si, este é portátil, versátil e de fácil utilização, apresentando um sistema de funcionamento simples e duradouro. Proporciona diferentes modalidades de utilização, como ciclos de quente e frio, havendo também a possibilidade de aplicação conjunta de pensos transdérmicos tendo como objetivo uma recuperação rápida e eficaz e prevenção do agravamento de lesões.

Principais conclusões

Os resultados do estudo descritivo mostram que 80% dos praticantes de atividade física lesiona-se com alguma frequência e 81% e 84% dos inquiridos referiu que recorreria a uma aplicação móvel e a um produto externo inovador que auxiliasse na recuperação de lesões, respetivamente. Assim, o projeto **fixURself** apresenta-se como uma mais-valia para a sociedade, sendo também um projeto que preenche uma lacuna no mercado das aplicações móveis e dispositivos médicos de auxílio na recuperação de lesões devidas à prática desportiva.