



“Melhor Nutrição para Melhor Saúde”

Ficha Técnica do Projeto

Tema do Projeto	Portal para Aconselhamento Nutricional de Mulheres Grávidas
Alunos (nome)	Ana Raquel Pereira de Martins Mendes / Ana Rita Gonçalves Velhinho / Sara Alexandra Ruivo Rolo/ Timóteo de Almeida Rodrigues
Docente Orientador	Prof. Doutor Nelson Alexandre Rodrigues Tavares
Instituição(ões) de Ensino	Faculdade de Ciências e Tecnologias da Saúde/ Licenciatura em Ciências da Nutrição

Objetivos

Durante a gravidez existe um aumento das necessidades nutricionais e as escolhas alimentares são determinantes para que exista um desenvolvimento fetal adequado. Na sociedade global do século XXI, a internet não é uma simples tecnologia de comunicação, mas sim o epicentro de muitas áreas da actividade social, económica e política, constituindo-se, como o instrumento tecnológico e a forma organizativa que distribui o poder da informação, a geração de conhecimentos e a capacidade de ligar-se em rede em qualquer âmbito da actividade humana. A Língua Portuguesa é o fator que demarca o espaço cultural, social e económico da Lusofonia que atinge mais de duzentos milhões de pessoas. Sendo o tema de estudo do **Angelini University Award 2011/2012 - Melhor Nutrição para melhor saúde** foi considerado como principal objetivo implementar um projeto de comunicação com carácter informativo na área das Ciências da Nutrição, em particular para mulheres grávidas, familiares e população em geral que: Disponibiliza informação, cientificamente válida, sobre a gravidez assim como as necessidades nutricionais da mulher grávida; Apresenta algumas advertências quanto à utilização de certas dietas e nutrientes; Torna acessível uma calculadora para determinar os limites de peso adequados em cada fase da gravidez; Expõe a informação em Língua Portuguesa, de forma simples e clara, acessível a todos.

Metodologia

A escolha dos tópicos abordados no portal baseou-se na sua relevância para a mulher grávida, com informações úteis para ajudar a promover melhores opções nutricionais. A informação disponibilizada resulta de uma intensa pesquisa bibliográfica, em fontes de impacto a nível internacional e nacional. Após a recolha da informação foi efetuada uma análise crítica da mesma.

Aspetos inovadores contidos no trabalho/projeto

O Portal para Mulheres Grávidas, familiares e população em geral surge como um espaço, exclusivamente preparado, para a divulgação de informação especializada sobre as necessidades nutricionais da grávida. Destaca-se o fato de se tratar de um portal *online* facilmente acedido por um grande número de utilizadores, apresentando uma linguagem simples e em Língua Portuguesa, passível de ser consultado por utilizadores do espaço da Lusofonia. O Portal apresenta uma estrutura compilada que facilita a interação do utilizador com os conteúdos. O uso de um *slideshow* na página principal permite ao utilizador o acesso ao conteúdo, sem ser obrigado a percorrer várias páginas e a tudo o que isso implica, nomeadamente o tempo de *loading* de cada uma delas. Apresenta também uma calculadora que determina os limites de peso aconselhados para cada fase de gestação.

Principais conclusões

O Portal já se encontra *online* no endereço <http://nutricao.ulusofona.pt/>; É uma ferramenta útil e relevante que contém exclusivamente aconselhamento nutricional para mulheres grávidas; Ferramenta que integra, com precisão, informação proveniente de bibliografia internacional e nacional, bem estabelecida nesta problemática, disponibilizando-a à população lusófona; Design apelativo e muito intuitivo, proporcionando informação bem organizada e passível de ser consultada rapidamente; Plataforma atual com muito potencial para abranger a comunidade lusófona.





“Melhor Nutrição para Melhor Saúde”

Ficha Técnica do Projeto

