



“Melhor Nutrição para Melhor Saúde”

Ficha Técnica do Projeto

Tema do Projeto	NUTRIÇÃO DA PELE: DESENVOLVIMENTO DE UM PRODUTO COSMÉTICO CONTENDO DERIVADOS MARINHOS
Alunos (nome)	Ana Filipa Campos Pereira / Diana Filipa Brito Martins / Maria Inês Alves Ribeiro
Docente Orientador	Professora Doutora Rita Oliveira
Instituição(ões) de Ensino	Universidade Fernando Pessoa, Faculdade de Ciências da Saúde

Objetivos

Este projeto tem como objetivos a nutrição da pele aliando todas as vantagens das administrações tópica e oral elaborando um paralelismo entre o benefício de um produto cosmético e a suplementação oral com cápsulas contendo derivados de algas marinhas, tendo como característica principal o seu poder antioxidante.

Metodologia

Estudo do perfil da alga marinha *Chorda filum* e a preparação industrial dos seus extratos. Desenvolvimento de uma formulação de um produto cosmético como um creme e/ou cápsulas como suplemento alimentar, com benefícios para a saúde pública, mais concretamente para a nutrição da pele.

Aspetos inovadores contidos no trabalho/projeto

Em Portugal, apesar de existirem alguns produtos cosméticos com derivados marinhos na sua composição, não existe de momento nenhum produto cosmético com uma macroalga portuguesa. Apesar do conhecimento do potencial das algas marinhas, as atividades ligadas à ficologia são ainda reduzidas e inferiores ao desejável e necessário. Uma vez que a costa litoral portuguesa comporta grandes extensões de areias ricas em algas o conceito de sustentabilidade pode ser aplicado. A Praia de Vila Praia de Âncora, onde a *Chorda filum* foi primeiramente identificada, pode ser um local ideal para o cultivo desta macroalga e para futura rentabilização da costa portuguesa e crescimento da indústria da ficocosmética.

Principais conclusões

As algas marinhas possuem compostos bioativos com elevado valor nutricional e medicinal, apresentando uma enorme inocuidade e biocompatibilidade com a pele. Sendo compostos naturais, manifestam uma contribuição crescente na indústria cosmética como produtos inovadores.

Com este projeto, pretendemos desenvolver uma formulação de um produto cosmético como um creme e cápsulas como suplemento alimentar, com extratos de *Chorda filum*, contribuindo de forma positiva para a nutrição da pele e para a sustentabilidade dos recursos naturais portugueses..

