



“Melhor Nutrição para Melhor Saúde”

Ficha Técnica do Projeto

Tema do Projeto	Nutrição na Demência – <i>Nutrition in Dementia 5 way approach</i>
Alunos	Cátia Gonçalves / Inês Martins / Simone Francisco / Tânia Mercachita
Docente Orientador	Prof.ª Doutora Catarina Sousa Guerreiro
Instituição de Ensino	Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa

Objetivo

O objetivo principal do projeto foi desenvolver ferramentas que respondam às necessidades nutricionais do doente demencial, de modo a otimizar o seu estado nutricional.

Teve como objetivos: Desenvolver um manual dirigido ao prestador de cuidados; Conceber planos de ementas diversificadas e equilibradas; Conceber um livro de receitas adaptado às necessidades destes doentes; Desenvolver novos produtos alimentares *Finger Food*; Construir um modelo integrado que articule os diferentes instrumentos desenvolvidos.

Metodologia

- Revisão bibliográfica sobre as doenças demenciais, com identificação das necessidades nutricionais, alterações fisiológicas e motoras associadas ao doente demencial;
- Desenvolvimento e conceção dos instrumentos (Manual “Nutrição na demência”, “Plano de ementas” e “Livro de receitas) que respondem às necessidades dos doentes e cuidadores;
- Desenvolvimento de uma linha de produtos alimentares inovadores, com fórmulas nutricionais adequadas, concebidas e ensaiadas laboratorialmente;
- Articulação de todos os instrumentos.

Aspetos inovadores contidos no trabalho/projeto

Desenvolvimento de produtos alimentares inovadores, uma vez que, atualmente, não existem produtos no mercado que cumpram, simultaneamente, os requisitos nutricionais, organoléuticos e de consistência, adaptados a esta população.

A conceção de um suporte integrado que relaciona todos os instrumentos desenvolvidos é, sem dúvida, uma inovação, uma vez que oferece um apoio nutricional completo direcionado para o doente demencial.

Principais conclusões

Com a concretização deste projeto foram materializados os seguintes instrumentos:

- 1 Manual “Nutrição na demência” baseado em evidência científica, que aborda conteúdos essenciais para a prevenção da desnutrição do doente demencial, dirigido ao prestador;
- 2 Planos de ementas quinzenais (um de consistência pastosa e outro de consistência mole) com 140 refeições adaptadas e cálculo nutricional diário em macro e micronutrientes;
- 1 Livro de receitas, com 20 receitas inovadoras de consistência adaptada para esta população e com valor nutricional equilibrado;
- 13 Produtos alimentares *Finger Food*, que incluem 1 prato principal, 7 sobremesas e 5 bebidas;
- 1 Serviço integrado na demência que integra de forma estreita todos os materiais desenvolvidos.