



“Melhor Nutrição para Melhor Saúde”

Ficha Técnica do Projeto

Tema do Projeto	Criação ONG “Healthy Smile” - Desenvolvimento de um plano de acção para a importância de uma correcta nutrição em crianças em idade escolar, tendo por base a criação de uma ONG.
Alunos (nome)	Carlos Santos /João Figueiredo / João Júnior/ João Fragoso/ Hélder Café
Docente Orientador	Dra. Carla Viana
Instituição(ões) de Ensino	IPAM – Instituto Português Administração de Marketing - Lisboa

Objetivos

Alteração Maus Hábitos Alimentares.
Alteração Maus Hábitos Saúde Oral.
Preparar os Adultos do Futuro, alterando os hábitos de consumo instituídos na Sociedade.

Metodologia

Investigação de dados Secundários (Estudo Nacional de Prevenção Doenças Orais e Childhood Obesity Surveillance Initiative)
Análise P.E.S.T.
Criação de Dados Primários.
Inquéritos Hábitos Alimentares e Saúde Oral EB 1 Vila Lorena - Loures
Reunião Câmara Municipal de Loures – Divisão de Inovação Social e Promoção Oral.
Reunião Centro de Saúde de Loures – Divisão de Higiene Oral
Reunião Nutricionista Responsável pelo Estudo COSY.
Definição/Elaboração ONG
Sustentabilidade do Projecto
Cronograma de Implementação

Aspetos inovadores contidos no trabalho/projeto

Implementação Programa Bons Hábitos Alimentares e Saúde Oral em Escolas Básicas.
Encaminhamento de Casos Problemáticos para tratamento (Centro de Saúde)
Articulação/Parceria entre diferentes entidades com Objectivo Comum (Faculdades, Centro de Saúde, Câmara Municipal, Nutricionista, Fundação Angelini, Plataforma ONG)
Controlo Efectivo da Saúde Oral e Correcta Alimentação.
Premiação das Crianças com Índices CPO 0,00% ao 3º ano do Programa – Equivalente aos 9 anos de Idade, fomentando a sua participação e dos seus familiares.

Principais conclusões

Maus Hábitos de Higiene Oral e de Alimentação instituídos nas crianças em idade escolar (6-9 anos de idade)
Inexistência de dados gerais sobre Saúde Oral e Nutrição.
Dificuldade de Implementar Ações de Controlo e Rastreio por entidades governamentais, por limitações financeiras.
Falta de Acompanhamento Médico às crianças inquiridas.

Sustentabilidade Financeira Garantida do projecto “Healthy Smile”.
Alteração de Hábitos de Saúde Oral e Alimentação para as gerações vindouras, de forma consistente.