



“Melhor Nutrição para Melhor Saúde”

Ficha Técnica do Projeto

Tema do Projeto	“Amora o teu Corpo”
Alunos (nome)	Vera Tadeu / Nuno Taful / Pedro Bernardo /Cinderela Caetano/ André Anão
Docente Orientador	Prof. Vicente Rodrigues
Instituição(ões) de Ensino	ISCTE-IUL

Objetivos

Criar um conjunto de ações que permitam envolver e consciencializar, de forma ativa, os estudantes universitários no que diz respeito às questões da nutrição e da sua condição física.

Metodologia

Definição do âmbito do projecto.
Angariação de parceiros.
Estabelecimento do conjunto de ações estratégicas.
Estudo de mercado.
Implementação da acção experimental no ISCTE-IUL.
Análise dos resultados da amostra e definição do orçamento final.

Aspectos inovadores contidos no trabalho/projeto

Ação de sensibilização dirigida a um target anteriormente negligenciado em questões de nutrição.
Angariação de parcerias estratégicas com entidades reconhecidas no sector e com elevado know-how e credibilidade
Capacidade de mobilidade e adaptabilidade do projeto.

Principais conclusões

Na finalização do projeto, concluímos que o mesmo é efectivamente viável, uma vez que existe interesse por parte dos parceiros estratégicos na sua implementação, bem como, por se ter verificado uma elevada adesão de participantes na acção experimental realizada no ISCTE-IUL.





“Melhor Nutrição para Melhor Saúde”

Ficha Técnica do Projeto

