



“Melhor Nutrição para Melhor Saúde”

Ficha Técnica do Projeto

Tema do Projeto	
Alunos (nome)	Almeida Machamba / David Perlito /Rámula Issa e Sheinila Santos//
Docente Orientador	Professora Doutora Maria Flora Correia
Instituição(ões) de Ensino	Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (FCNAUP)

Objetivos

Avaliação do estado nutricional de um grupo de doentes com VIH-SIDA, na cidade de Nampula - Moçambique

Metodologia

Avaliação antropométrica (peso, altura, IMC, PC, pregas cutâneas);
Avaliação da composição corporal (pregas cutâneas);
Questionário de 24 horas anteriores;
Nutrition Risk Screening (NRS-2002), Malnutrition Universal Screening tool (MUST)

Aspetos inovadores contidos no trabalho/projeto

O facto de Moçambique não apresentar dados referentes ao VIH-SIDA e o estado nutricional achamos este projecto inovador, uma vez que irá demonstrar o impacto da patologia no que refere-se ao estado nutricional e deste modo poderemos intervir face aos resultados encontrados. É de se realçar que com a introdução da nova terapêutica antirretroviral, estes são também factores que alteram o estado nutricional, posto isto o projeto torna-se fundamental implementar-se para uma posterior intervenção.

Principais conclusões

Elaboração de:
Programas de educação alimentar integrados em abordagens multidisciplinares;
Planos alimentares estruturados caso se justifique



“Melhor Nutrição para Melhor Saúde”

Ficha Técnica do Projeto